

**TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ NAUCZYCIELI MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY W PŁOCKU**

**w roku szkolnym 2024/2025**

<b>Sala</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>SALA WIDOWISKOWA</b> -5-	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Zajęcia taneczne "Hałasik" *A. Rutkowska*	16 <sup>50</sup> -17 <sup>35</sup> Taneczne ABC 17 <sup>45</sup> -19 <sup>20</sup> Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Zajęcia taneczne "Hałasik" *A. Rutkowska*	16 <sup>50</sup> -17 <sup>35</sup> Taneczne ABC Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	14 <sup>30</sup> -17 <sup>45</sup> Zespół tańca nowoczesnego „Angelsy” X 16 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> *J. Wróblewska*	
<b>PRACOWNIA MUZYCZNA</b> -9-	17 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> Nauka gry na gitarze *K. Malinowski*	16 <sup>20</sup> -17 <sup>55</sup> Studio piosenki *W. Szpotański *	15 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup> Nauka gry na gitarze *R. Kusy *	15 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup> Nauka gry na gitarze *B. Marciniak* 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> K. Pilichowska	16 <sup>20</sup> -19 <sup>35</sup> Studio piosenki *W. Szpotański *	
<b>KLUBY MŁODZIEŻOWE</b> -10-	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*		15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*	16 <sup>00</sup> – 19 <sup>15</sup> Zajęcia plastyczne *B. Jaszczak*		
<b>PRACOWNIA PLASTYCZNA</b> -13-	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha *	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>15</sup> Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>05</sup> Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup> „Zaczarowany ołówek” - zajęcia plastyczne *M. Ćwiklińska*	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>15</sup> Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>05</sup> Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha*	
<b>PRACOWNIA TANECZNA</b> -14-	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Niesforne wróbelki” - zespół wokalny 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska*	15 <sup>20</sup> -16 <sup>55</sup> Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura* 17 <sup>45</sup> -19 <sup>20</sup> Nauka gry na keyboardzie Gr I *E. Lochowska*	16 <sup>30</sup> -18 <sup>05</sup> Nauka gry na keyboardzie Gr II *E. Lochowska*	16 <sup>20</sup> - 17 <sup>55</sup> Nauka gry na instrumentach klawiszowych *W. Szpotański* 18 <sup>10</sup> -19 <sup>45</sup> Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska *	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Niesforne Wróbelki” *E. Lochowska* 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> Nauka gry na keyboardzie Gr III *E. Lochowska*	
<b>PRACOWNIA MUZYCZNA</b> -15-	16 <sup>00</sup> -20 <sup>05</sup> Grupa wokально-aktorska *M. Głowacka-Szmyd*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 <sup>10</sup> -19 <sup>35</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 <sup>10</sup> -18 <sup>45</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*			
<b>PRACOWNIA PRZEDSZKOLAKA</b> -19-	15 <sup>15</sup> -16 <sup>00</sup> Język angielski – grupa przedszkolna 16 <sup>05</sup> -17 <sup>40</sup> Język angielski – grupa szkolna *M. Bieniek*	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*	16 <sup>45</sup> -17 <sup>30</sup> Język angielski – grupa przedszkolna *M. Bieniek*	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*		
<b>SALA WIDOWISKOWA</b> -18-	15 <sup>20</sup> -18 <sup>35</sup> Zajęcia teatralne gr. I *S. Cempura*	15 <sup>00</sup> –18 <sup>15</sup> Teatr na Tumskiej I 18 <sup>20</sup> –21 <sup>35</sup> Teatr na Tumskiej II *J. Kotarska*	15 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup> Zajęcia szachowe *J. Szymański*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>55</sup> Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura*		
<b>PRACOWNIA MUZYCZNA</b>	15 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup> Zespół muzyczny *R. Kusy *	18 <sup>00</sup> -21 <sup>15</sup> Zespół muzyczny I *Wł. Szpotański*	14 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup> Zespół perkusyjny *B. Marciniak*	18 <sup>00</sup> -21 <sup>15</sup> Zespół muzyczny II *Wł. Szpotański*	14 <sup>45</sup> -17 <sup>10</sup> Zespół perkusyjny 17 <sup>15</sup> -20 <sup>30</sup> Zespół muzyczny I *B. Marciniak*	
<b>EDUKACYJNE STUDIO NAGRAŃ</b>						

<b>DZIAŁ IMPREZ REKLAMA</b>		8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> J. Znyk	10 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> S. Serwach-Barucha 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> A. Lewandowska	10 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> S. Serwach-Barucha 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> D. Szarmach-Jończyk	10 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> S. Serwach-Barucha	8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> D. Szarmach-Jończyk 8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> J. Znyk	
<b>DZIAŁ IMPREZ -3-</b>		9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> L. Koper 10 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> M. Wróblewska-Siwak 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> K. Pilichowska 10 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> J. Stolarska	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> L. Koper 9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> E. Łabarzewska 10 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> M. Wróblewska-Siwak 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Z. Tomaszewski 8 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> M. Bębenista	10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> J. Stolarska 10 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> M. Wróblewska-Siwak	10 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> M. Wróblewska-Siwak 8 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> M. Bębenista 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> E. Łabarzewska	10 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> M. Wróblewska-Siwak 10 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> J. Stolarska 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> K. Pilichowska	
<b>BADMINTON</b>		16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup> Badminton MDK 1 (SP 22) 16 <sup>50</sup> -18 <sup>25</sup> Badminton MDK 2 (SP 22) *M. Sroka*	14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Badminton (SP 3) M. Wierciński	16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup> Badminton MDK 1 (SP 22) 16 <sup>50</sup> -18 <sup>25</sup> Badminton MDK 2 (SP 22) *M. Sroka* 13 <sup>40</sup> -16 <sup>55</sup> Badminton (SP 3) M. Wierciński			
<b>Filia MDK, ul. Harcerska 2a</b>		14 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup> Nauka gry na gitarze *B. Marciniak* 17 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> Taneczne ABC 18 <sup>10</sup> -19 <sup>45</sup> Teatrzyk Tańca „Safatira” *J. Wróblewska 12 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> Reklama 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne gr. I 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Zajęcia plastyczne gr. II 17 <sup>50</sup> -19 <sup>25</sup> Zajęcia plastyczne gr. III *D. Znyk*	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Reklama *D. Znyk* 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Zajęcia taneczne „Zumbiaki” 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Zajęcia taneczne „Hałas” *A. Rutkowska* 8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Zajęcia artystyczno-edukacyjne *J. Znyk* 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> Język angielski – grupa młodsza I 16 <sup>20</sup> -17 <sup>55</sup> Język angielski – grupa starsza *P. Sobczak*	17 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> Taneczne ABC 18 <sup>10</sup> -19 <sup>45</sup> Teatrzyk Tańca „Safatira” *J. Wróblewska 13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> Reklama 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne gr. I 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Zajęcia plastyczne gr. II 17 <sup>50</sup> -19 <sup>25</sup> Zajęcia plastyczne gr. III *D. Znyk*	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Reklama *D. Znyk* 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Zajęcia taneczne „Zumbiaki” 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Zajęcia taneczne „Hałas” *A. Rutkowska* 8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Zajęcia artystyczno-edukacyjne *J. Znyk* 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> Język angielski – grupa młodsza II *P. Sobczak*	15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> Zajęcia logopedyczne 15 <sup>50</sup> -17 <sup>25</sup> Klub Sprytnego Malucha *A. Krysiak* 9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Reklama *D. Znyk* 16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Joga dla dzieci *A. Rutkowska*	8 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> Klub fotograficzny *J. Znyk*
<b>OGRÓD JORDANOWSKI FILIA MDK</b>		15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr I *A. Krysiak* 16 <sup>00</sup> -18 <sup>25</sup> Zajęcia plastyczne gr. I *M. Ćwiklińska* 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr II *A. Krysiak* 17 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup> „Zielona Stopa” – zajęcia ekologiczne *E. Łabarzewska*	16 <sup>00</sup> -18 <sup>25</sup> Zajęcia plastyczne gr. II *M. Ćwiklińska* 15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> Zajęcia logopedyczne 15 <sup>50</sup> -17 <sup>25</sup> Klub Sprytnego Malucha *A. Krysiak*	15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr I *A. Krysiak* 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr II *A. Krysiak* 14 <sup>00</sup> -15 <sup>35</sup> Klub czasu wolnego 16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Zajęcia rozwijające „Kładka” *E. Łabarzewska*	15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr I *A. Krysiak* 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr II *A. Krysiak* 16 <sup>00</sup> -18 <sup>25</sup> Zajęcia plastyczne gr. III *M. Ćwiklińska*	8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Zajęcia edukacyjne *M. Ćwiklińska*	
<b>eMDeKuś - filia MDK w SP Nr 23</b>	<b>PRACOWNIA -1-</b>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup> Zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk*	15 <sup>45</sup> -19 <sup>00</sup> Nauka gry na gitarze *B. Marciniak*				
	<b>PRACOWNIA -2-</b>	13 <sup>45</sup> -15 <sup>20</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” *K. Adameczyk* 15 <sup>25</sup> -17 <sup>00</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” *K. Adameczyk*	13 <sup>30</sup> -15 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” *K. Adameczyk* 15 <sup>10</sup> -16 <sup>45</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” *K. Adameczyk*	13 <sup>45</sup> -15 <sup>20</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” *K. Adameczyk* 15 <sup>25</sup> -17 <sup>00</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” *K. Adameczyk*	12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> Reklama *K. Adameczyk*	11 <sup>15</sup> -13 <sup>15</sup> Reklama *K. Adameczyk* 13 <sup>30</sup> -15 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” *K. Adameczyk* 15 <sup>10</sup> -16 <sup>45</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” *K. Adameczyk*	

<b>MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 11</b>		9 <sup>55</sup> -11 <sup>30</sup> „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *	9 <sup>55</sup> -11 <sup>30</sup> „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *			
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1</b>	14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*		14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*			
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 14</b>						
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 15</b>			15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> Piłka siatkowa (chłopcy) *A. Chudzik*	15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> Piłka siatkowa (dziewczęta) *A. Chudzik*		10 <sup>00</sup> -11 <sup>35</sup> Piłka siatkowa (dziewczęta) 11 <sup>40</sup> -13 <sup>15</sup> Piłka siatkowa (chłopcy) *A. Chudzik*
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 11</b>			16 <sup>45</sup> -18 <sup>20</sup> Grupa taneczna Impact *K. Sylwestrzak*	16 <sup>30</sup> -18 <sup>05</sup> Grupa taneczna Imperia *K. Sylwestrzak*		
<b>SZKOŁA WYŻSZA IM. PAWŁA WŁODKOWICA</b>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>05</sup> Grupa taneczna Impact *K. Sylwestrzak*	16 <sup>30</sup> -18 <sup>05</sup> Grupa taneczna Imperia *K. Sylwestrzak*				

Październik 2024