

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ NAUCZYCIELI MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY W PŁOCKU

w roku szkolnym 2023/2024

Sala	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
SALA WIDOWISKOWA -5-	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Zajęcia taneczne "Hałasik" *A. Rutkowska*	16 ⁵⁰ -17 ³⁵ Taneczne ABC 17 ⁴⁵ -19 ²⁰ Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Zajęcia taneczne "Hałasik" *A. Rutkowska*	16 ⁵⁰ -17 ³⁵ Taneczne ABC 17 ⁴⁵ -19 ²⁰ Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	14 ³⁰ -17 ⁴⁵ Zespół tańca nowoczesnego X „Angelsy” 16 ⁴⁵ -20 ⁰⁰ *J. Wróblewska*	
PRACOWNIA MUZYCZNA -9-	17 ⁰⁰ -20 ¹⁵ Nauka gry na gitarze *K. Malinowski*	16 ²⁰ -17 ⁵⁵ Studio piosenki *W. Szpotański *	15 ³⁰ -18 ⁴⁵ Nauka gry na gitarze *R. Kusy *	15 ³⁰ -18 ⁴⁵ Nauka gry na gitarze *B. Marciniak* 12 ³⁰ -15 ³⁰ K. Pilichowska	16 ²⁰ -19 ³⁵ Studio piosenki *Wl. Szpotański*	
KLUBY MŁODZIEŻOWE -10-	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*		15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*	16 ⁰⁰ – 19 ¹⁵ Zajęcia plastyczne *B.Jaszczak*		
PRACOWNIA PLASTYCZNA -13-	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha *	15 ⁴⁰ – 17 ¹⁵ Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 ³⁰ - 19 ⁰⁵ Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 ⁰⁰ -19 ¹⁵ „Zaczarowany ołówek” - zajęcia plastyczne *M. Ćwiklińska*	15 ⁴⁰ – 17 ¹⁵ Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 ³⁰ - 19 ⁰⁵ Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha*	
PRACOWNIA TANECZNA -14-	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ „Niesforne wróbelki” - zespół wokalny 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska*	17 ⁴⁵ -19 ²⁰ Nauka gry na keyboardzie Gr I *E. Lochowska*	16 ³⁰ -18 ⁰⁵ Nauka gry na keyboardzie Gr II *E. Lochowska*	16 ²⁰ - 17 ⁵⁵ Nauka gry na instrumentach klawiszowych *W. Szpotański* 18 ¹⁰ -19 ⁴⁵ Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska *	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ „Niesforne Wróbelki” *E. Lochowska* 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ Nauka gry na keyboardzie Gr III *E. Lochowska*	
PRACOWNIA MUZYCZNA -15-	16 ⁰⁰ -20 ⁰⁵ Grupa wokalno-aktorska *M. Głowacka-Szmyd*	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 ¹⁰ -19 ³⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 ¹⁰ -18 ⁴⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*			
PRACOWNIA PRZEDSZKOLAKA -19-	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰ Język angielski – grupa przedszkolna 16 ⁰⁵ -17 ⁴⁰ Język angielski – grupa szkolna *M. Bieniek*	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*	16 ⁴⁵ -17 ³⁰ Język angielski – grupa przedszkolna *M. Bieniek*	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*		
SALA WIDOWISKOWA -18-	15 ²⁰ -18 ³⁵ Zajęcia teatralne gr. I *S. Cempura*	15 ²⁰ -16 ⁵⁵ Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura*	15 ⁰⁰ -18 ¹⁵ Zajęcia szachowe *J. Szymański*	15 ²⁰ -17 ⁴⁵ Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura*	12 ⁵⁰ -14 ²⁵ Zajęcia recytatorskie 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Teatr Klika 16 ¹⁰ -19 ²⁵ Teatr Wici *O. Barańska*	
PRACOWNIA MUZYCZNA		18 ⁰⁰ -21 ¹⁵ Zespół muzyczny *Wl. Szpotański*	15 ³⁰ -17 ⁵⁵ Zespół perkusyjny *B. Marciniak*	18 ⁰⁰ -21 ¹⁵ Zespół muzyczny *Wl. Szpotański*	14 ¹⁵ -17 ³⁰ Zespół muzyczny 17 ⁴⁰ -20 ⁵⁵ Zespół muzyczny II *B. Marciniak*	
EDUKACYJNE STUDIO NAGRAŃ						

DZIAŁ IMPREZ REKLAMA	8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	<i>D. Szarmach-Jończyk</i> <i>J. Znyk</i>	9 ³⁰ -13 ³⁰ 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	<i>S. Serwach-Barucha</i> <i>A. Lewandowska</i>	9 ³⁰ -12 ³⁰	<i>S. Serwach-Barucha</i>	9 ³⁰ -12 ³⁰ 11 ³⁰ -15 ³⁰	<i>S. Serwach-Barucha</i> <i>D. Szarmach-Jończyk</i>	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	<i>D. Szarmach-Jończyk</i> <i>J. Znyk</i>	
DZIAŁ IMPREZ -3-	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	<i>L. Koper</i> <i>M. Dąbrowska</i> <i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>K. Pilichowska</i> <i>J. Stolarska</i>	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -13 ³⁰	<i>L. Koper</i> <i>E. Łabarewska</i> <i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>Z. Tomaszewski</i> <i>M. Bębenista</i>	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	<i>M. Dąbrowska</i> <i>J. Stolarska</i> <i>M. Wróblewska-Siwak</i>	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -13 ³⁰ 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	<i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>M. Bębenista</i> <i>E. Łabarewska</i>	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	<i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>E. Łabarewska</i> <i>M. Dąbrowska</i> <i>J. Stolarska</i> <i>K. Pilichowska</i>	
BADMINTON	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 16 ⁵⁰ -18 ²⁵	Badminton MDK 1 (SP 22) Badminton MDK 2 (SP 22) <i>*M. Sroka*</i>	18 ⁰⁰ -20 ²⁵	Badminton (SP 3) <i>M. Wierciński</i>	15 ⁴⁵ -16 ³⁰ 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ 18 ⁰⁰ -20 ²⁵	Badminton MDK 1 (SP 22) Badminton MDK 2 (SP 22) <i>*M. Sroka*</i> Badminton (SP 3) <i>M. Wierciński</i>					
Filia MDK, ul. Harcerska 2a	14 ⁴⁵ -18 ⁰⁰ 17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -19 ⁴⁵ 12 ³⁰ -13 ³⁰ 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ 17 ⁵⁰ -19 ²⁵	Nauka gry na gitarze <i>*B. Marciniak*</i> Taneczne ABC Teatrzyk Tańca „Safatira” <i>*J. Wróblewska</i> Reklama Zajęcia plastyczne gr. I Zajęcia plastyczne gr. II Zajęcia plastyczne gr. III <i>*D. Znyk*</i>	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ 8 ¹⁵ -11 ¹⁵ 15 ³⁰ -16 ¹⁵ 16 ²⁰ -17 ⁵⁵	Reklama <i>*D. Znyk*</i> Zajęcia taneczne „Zumbiaki” Zajęcia taneczne „Hałas” <i>*A. Rutkowska*</i> Zajęcia artystyczno-edukacyjne <i>*J. Znyk*</i> Język angielski – grupa młodsza I Język angielski – grupa starsza <i>*P. Sobczak*</i>	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -19 ⁴⁵ 13 ³⁰ -14 ³⁰ 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ 17 ⁵⁰ -19 ²⁵	Taneczne ABC Teatrzyk Tańca „Safatira” <i>*J. Wróblewska</i> Reklama Zajęcia plastyczne gr. I Zajęcia plastyczne gr. II Zajęcia plastyczne gr. III <i>*D. Znyk*</i>	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ 8 ¹⁵ -11 ¹⁵ 15 ³⁰ -16 ¹⁵	Reklama <i>*D. Znyk*</i> Zajęcia taneczne „Zumbiaki” Zajęcia taneczne „Hałas” <i>*A. Rutkowska*</i> Zajęcia artystyczno-edukacyjne <i>*J. Znyk*</i> Język angielski – grupa młodsza II <i>*P. Sobczak*</i>	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 15 ⁵⁰ -17 ²⁵ 9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -17 ³⁵	Zajęcia logopedyczne Klub Sprytnego Malucha <i>*A. Krysiak*</i> Reklama <i>*D. Znyk*</i> Joga dla dzieci <i>*A. Rutkowska*</i>	8 ³⁰ -12 ³⁰ <i>*J. Znyk*</i>
OGRÓD JORDANOWSKI FILIA MDK	15 ⁰⁰ -16 ³⁵ 16 ⁰⁰ -18 ²⁵ 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ 15 ⁰⁰ -16 ³⁵	Klub Sprawności Fizycznej Gr I <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia plastyczne <i>*M. Cwiklińska*</i> Klub Sprawności Fizycznej Gr II <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia kreatywne dla najmłodszych „Bajanie” <i>*E. Łabarewska*</i>	16 ⁰⁰ -18 ²⁵ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 15 ⁵⁰ -17 ²⁵	Zajęcia plastyczne <i>*M. Cwiklińska*</i> Zajęcia logopedyczne Klub Sprytnego Malucha <i>*A. Krysiak*</i>	15 ⁰⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ 16 ⁰⁰ -17 ³⁵	Klub Sprawności Fizycznej Gr I <i>*A. Krysiak*</i> Klub Sprawności Fizycznej Gr II <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia rozwijające „Kładka” <i>*E. Łabarewska*</i>	15 ⁰⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ 16 ⁰⁰ -18 ²⁵	Klub Sprawności Fizycznej Gr I <i>*A. Krysiak*</i> Klub Sprawności Fizycznej Gr II <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia plastyczne <i>*M. Cwiklińska*</i>	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Zajęcia edukacyjne <i>*M. Cwiklińska*</i> Klub Czasu Wolnego <i>*E. Łabarewska*</i>	
eMDeKuś - filia MDK w SP Nr 23	PRACOWNIA -1-		15 ³⁰ -18 ⁴⁵	Nuka gry na gitarze <i>*B. Marciniak*</i>	12 ⁰⁰ -13 ³⁵ 13 ⁴⁰ -15 ¹⁵	Teatr „Junior” Zajęcia recytatorskie <i>*O. Barańska *</i>					
	PRACOWNIA -2-	13 ⁴⁵ -15 ²⁰ 15 ²⁵ -17 ⁰⁰	Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” <i>*K. Adamczyk*</i>	13 ³⁰ -15 ⁰⁵ 15 ¹⁰ -16 ⁴⁵	Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” <i>*K. Adamczyk*</i>	13 ⁴⁵ -15 ²⁰ 15 ²⁵ -17 ⁰⁰	Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” <i>*K. Adamczyk*</i>	12 ³⁰ -14 ³⁰	Reklama <i>*K. Adamczyk*</i>	11 ¹⁵ -13 ¹⁵ 13 ³⁰ -15 ⁰⁵ 15 ¹⁰ -16 ⁴⁵	Reklama <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” <i>*K. Adamczyk*</i>

MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 11		9 ⁵⁰ -11 ²⁵ „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *	9 ⁵⁰ -11 ²⁵ „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *			
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1	14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*		14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*			
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 11			12 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ Zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk*			
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 14	14 ¹⁵ -15 ⁵⁰ Zajęcia plastyczne *S. Fronczak*			14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne *S. Fronczak*		
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 15			16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Piłka siatkowa gr. I (chłopcy) *A. Chudzik*			10 ⁰⁰ -11 ³⁵ Piłka siatkowa gr. II (chłopcy) 11 ⁴⁰ -13 ¹⁵ Piłka siatkowa gr. I (chłopcy) *A. Chudzik*
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6		13 ³⁵ -14 ²⁰ Zajęcia taneczne Gr. I 14 ³⁵ -16 ⁰⁰ Zajęcia taneczne Gr. II *K. Fabiszewska*		12 ³⁵ -14 ²⁰ Zajęcia taneczne Gr. I 14 ²⁵ -15 ¹⁰ Zajęcia taneczne Gr. II *K. Fabiszewska*		

Październik 2023