

**TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ NAUCZYCIELI MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY W PŁOCKU**

**w roku szkolnym 2022/2023**

<b>Sala</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>SALA WIDOWISKOWA</b> -5-	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia taneczne "Hałasik" *A. Rutkowska* 17 <sup>15</sup> -19 <sup>40</sup> Zajęcia szachowe *G. Potkański*	17 <sup>10</sup> -18 <sup>45</sup> Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia taneczne "Hałasik" *A. Rutkowska* 17 <sup>15</sup> -19 <sup>40</sup> Zajęcia szachowe *G. Potkański*	17 <sup>10</sup> -18 <sup>45</sup> Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *		9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup> Taneczne ABC 10 <sup>40</sup> -13 <sup>55</sup> Zespół tańca nowoczesnego „Angelsy” *J. Wróblewska *
<b>PRACOWNIA MUZYCZNA</b> -9-		16 <sup>20</sup> -17 <sup>55</sup> Studio piosenki *W. Szpotański *	15 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup> Nauka gry na gitarze *R. Kusy *	15 <sup>40</sup> -18 <sup>55</sup> Nauka gry na gitarze *B. Marciniak* 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> K. Pilichowska	16 <sup>20</sup> -19 <sup>35</sup> Studio piosenki *Wl. Szpotański*	
<b>KLUBY MŁODZIEŻOWE</b> -10-	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*	17 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> Nauka gry na gitarze *K. Malinowski*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*			
<b>PRACOWNIA PLASTYCZNA</b> -13-	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha *	15 <sup>40</sup> -17 <sup>15</sup> Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>05</sup> Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup> „Zaczarowany ołówek” - zajęcia plastyczne *M. Ćwiklińska*	15 <sup>40</sup> - 17 <sup>15</sup> Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>05</sup> Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha*	
<b>PRACOWNIA TANECZNA</b> -14-	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Niesforne wróbelki” - zespół wokalny 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska*	17 <sup>45</sup> -19 <sup>20</sup> Nauka gry na keyboardzie Gr I *E. Lochowska*	16 <sup>30</sup> -18 <sup>05</sup> Nauka gry na keyboardzie Gr II *E. Lochowska*	16 <sup>20</sup> - 17 <sup>55</sup> Nauka gry na instrumentach klawiszowych *W. Szpotański* 18 <sup>10</sup> -19 <sup>45</sup> Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska *	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> „Niesforne Wróbelki” *E. Lochowska* 17 <sup>40</sup> -19 <sup>15</sup> Nauka gry na keyboardzie Gr III *E. Lochowska*	
<b>PRACOWNIA MUZYCZNA</b> -15-	16 <sup>00</sup> -20 <sup>05</sup> Grupa wokально-aktorska *M. Głowacka-Szmyd*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 <sup>10</sup> -19 <sup>35</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 <sup>10</sup> -18 <sup>45</sup> Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*			
<b>PRACOWNIA PRZEDSZKOLAKA</b> -19-	15 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup> Język angielski – gr. I *M. Bieniek*	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*	16 <sup>30</sup> -17 <sup>15</sup> Język angielski – gr. II *M. Bieniek*	16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*		
<b>SALA WIDOWISKOWA</b> -18-	15 <sup>20</sup> -18 <sup>35</sup> Zajęcia teatralne gr. I *S. Cempura*	15 <sup>20</sup> -16 <sup>55</sup> Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura*		15 <sup>20</sup> -17 <sup>45</sup> Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura*	13 <sup>05</sup> -14 <sup>40</sup> Zajęcia recytatorskie 14 <sup>45</sup> -16 <sup>20</sup> Teatr Klika 16 <sup>25</sup> -19 <sup>40</sup> Teatr Wici *O. Barańska*	
<b>PRACOWNIA MUZYCZNA</b>		18 <sup>00</sup> -21 <sup>15</sup> Zespół muzyczny *Wl. Szpotański*	15 <sup>30</sup> -17 <sup>55</sup> Zespół perkusyjny *B. Marciniak*	18 <sup>00</sup> -21 <sup>15</sup> Zespół muzyczny *Wl. Szpotański*	14 <sup>30</sup> -17 <sup>45</sup> Zespół Cordanera *B. Marciniak*	
<b>EDUKACYJNE STUDIO NAGRAŃ</b>						

<b>DZIAŁ IMPREZ REKLAMA</b>		8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> <i>D. Szarmach-Jończyk</i> <i>J. Znyk</i>	9 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> <i>S. Serwach-Barucha</i> <i>A. Lewandowska</i>	9 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> <i>S. Serwach-Barucha</i>	9 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> 11 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <i>S. Serwach-Barucha</i> <i>D. Szarmach-Jończyk</i>	8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> <i>D. Szarmach-Jończyk</i> <i>J. Znyk</i>	
<b>DZIAŁ IMPREZ -3-</b>		9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> <i>L. Koper</i> <i>M. Dąbrowska</i> <i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>K. Pilichowska</i> <i>J. Stolarska</i>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> <i>L. Koper</i> <i>E. Łabarewska</i> <i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>Z. Tomaszewski</i> <i>M. Bębenista</i>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> <i>M. Dąbrowska</i> <i>J. Stolarska</i> <i>M. Wróblewska-Siwak</i>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> <i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>M. Bębenista</i> <i>E. Łabarewska</i>	10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> <i>M. Wróblewska-Siwak</i> <i>E. Łabarewska</i> <i>M. Dąbrowska</i> <i>J. Stolarska</i> <i>K. Pilichowska</i>	
<b>BADMINTON</b>		16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup> 16 <sup>50</sup> -18 <sup>25</sup> Badminton MDK 1 (SP 22) Badminton MDK 2 (SP 22) <i>*M. Sroka*</i>	18 <sup>00</sup> -20 <sup>25</sup> Badminton (SP 3) <i>M. Wierciński</i>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup> 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> 18 <sup>00</sup> -20 <sup>25</sup> Badminton MDK 1 (SP 22) Badminton MDK 2 (SP 22) Badminton (SP 3) <i>M. Wierciński</i> <i>*M. Sroka*</i>			
<b>Filia MDK, ul. Harcerska 2a</b>		14 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup> 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> 18 <sup>20</sup> -19 <sup>55</sup> 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> 17 <sup>50</sup> -19 <sup>25</sup> Nauka gry na gitarze <i>*B. Marciniak*</i> Taneczne ABC Teatrzyk Tańca „Safatira” <i>*J. Wróblewska</i> Zajęcia plastyczne gr. I Zajęcia plastyczne gr. II Zajęcia plastyczne gr. III <i>*D. Znyk*</i>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> 8 <sup>15</sup> -11 <sup>15</sup> 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>55</sup> Reklama <i>*D. Znyk*</i> Zajęcia taneczne „Zumbiaki” Zajęcia taneczne „Hałas” <i>*A. Rutkowska*</i> Zajęcia artystyczno-edukacyjne <i>*J. Znyk*</i> Język angielski – gr. Młodsza Język angielski – gr. starsza <i>*M. Bieniek*</i>	17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> 18 <sup>20</sup> -19 <sup>55</sup> 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> 17 <sup>50</sup> -19 <sup>25</sup> Taneczne ABC Teatrzyk Tańca „Safatira” <i>*J. Wróblewska</i> Zajęcia plastyczne gr. I Zajęcia plastyczne gr. II Zajęcia plastyczne gr. III <i>*D. Znyk*</i>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> 8 <sup>15</sup> -11 <sup>15</sup> 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>55</sup> Reklama <i>*D. Znyk*</i> Zajęcia taneczne „Zumbiaki” Zajęcia taneczne „Hałas” <i>*A. Rutkowska*</i> Zajęcia artystyczno-edukacyjne <i>*J. Znyk*</i> Język angielski – gr. Młodsza Język angielski – gr. starsza <i>*M. Bieniek*</i>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> 15 <sup>50</sup> -17 <sup>25</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>15</sup> 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Zajęcia logopedyczne Klub Sprytnego Malucha <i>*A. Krysiak*</i> Zespół instrumentalny „Mam nadzieję” <i>*B. Marciniak*</i> Reklama <i>*D. Znyk*</i> Joga dla dzieci <i>*A. Rutkowska*</i>	8 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> Klub fotograficzny <i>*J. Znyk*</i>
<b>OGRÓD JORDANOWSKI FILIA MDK</b>		15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> 16 <sup>00</sup> -18 <sup>25</sup> 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> 15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr I <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia plastyczne <i>*M. Ćwiklińska*</i> Klub Sprawności Fizycznej Gr II <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia kreatywne dla najmłodszych „Bajanie” <i>*E. Łabarewska*</i>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>25</sup> 15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> 15 <sup>50</sup> -17 <sup>25</sup> Zajęcia plastyczne <i>*M. Ćwiklińska*</i> Zajęcia logopedyczne Klub Sprytnego Malucha <i>*A. Krysiak*</i>	15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> 16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr I <i>*A. Krysiak*</i> Klub Sprawności Fizycznej Gr II <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia rozwijające „Kładka” <i>*E. Łabarewska*</i>	15 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> 16 <sup>40</sup> -18 <sup>15</sup> 16 <sup>00</sup> -18 <sup>25</sup> Klub Sprawności Fizycznej Gr I <i>*A. Krysiak*</i> Klub Sprawności Fizycznej Gr II <i>*A. Krysiak*</i> Zajęcia plastyczne <i>*M. Ćwiklińska*</i>	9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Zajęcia edukacyjne <i>*M. Ćwiklińska*</i> Klub Czasu Wolnego <i>*E. Łabarewska*</i>	
<b>eMDeKus - filia MDK w SP Nr 23</b>	<b>PRACOWNIA -1-</b>		15 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup> Nauka gry na gitarze <i>*B. Marciniak*</i>	12 <sup>00</sup> -13 <sup>35</sup> 13 <sup>40</sup> -15 <sup>15</sup> Teatr „Junior” Zajęcia recytatorskie <i>*O. Barańska *</i>			
	<b>PRACOWNIA -2-</b>	13 <sup>45</sup> -15 <sup>20</sup> 15 <sup>25</sup> -17 <sup>00</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” <i>*K. Adamczyk*</i>	13 <sup>30</sup> -15 <sup>05</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>45</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” <i>*K. Adamczyk*</i>	13 <sup>45</sup> -15 <sup>20</sup> 15 <sup>25</sup> -17 <sup>00</sup> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” <i>*K. Adamczyk*</i>	12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> Reklama <i>*K. Adamczyk*</i>	11 <sup>15</sup> -13 <sup>15</sup> 13 <sup>30</sup> -15 <sup>05</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>45</sup> Reklama <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” <i>*K. Adamczyk*</i> Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” <i>*K. Adamczyk*</i>	

<b>MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 11</b>		9 <sup>50</sup> -11 <sup>25</sup> „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *	9 <sup>50</sup> -11 <sup>25</sup> „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *			
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1</b>	14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*		14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 <sup>10</sup> -17 <sup>45</sup> Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*			
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 11</b>			12 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup> Zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk*			
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 14</b>	14 <sup>15</sup> -15 <sup>50</sup> Zajęcia plastyczne *S. Fronczak*			14 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> Zajęcia plastyczne *S. Fronczak*		
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 15</b>			16 <sup>00</sup> -17 <sup>35</sup> Piłka siatkowa gr. I (chłopcy) *A. Chudzik*			10 <sup>00</sup> -11 <sup>35</sup> Piłka siatkowa gr. II (chłopcy) 11 <sup>40</sup> -13 <sup>15</sup> Piłka siatkowa gr. I (chłopcy) *A. Chudzik*
<b>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6</b>	13 <sup>30</sup> -15 <sup>05</sup> Zajęcia taneczne Gr. I 15 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> Zajęcia taneczne Gr. II *K. Fabiszewska*				13 <sup>30</sup> -15 <sup>05</sup> Zajęcia taneczne Gr. I 15 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> Zajęcia taneczne Gr. II *K. Fabiszewska*	

Listopad 2022