

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ NAUCZYCIELI MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY W PŁOCKU

w roku szkolnym 2025/2026

Sala	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
SALA WIDOWISKOWA -5-	17 ⁰⁰ -18 ³⁵ Zajęcia taneczne "Hałas I" *A. Rutkowska*	16 ⁵⁰ -17 ³⁵ Taneczne ABC 17 ⁴⁵ -19 ²⁰ Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Zajęcia taneczne "Hałas I" *A. Rutkowska*	16 ⁵⁰ -17 ³⁵ Taneczne ABC 17 ⁴⁵ -19 ²⁰ Teatrzyk tańca „Humoreska” *J. Wróblewska *	14 ³⁰ -17 ⁴⁵ Zespół tańca nowoczesnego X „Angelsy” 16 ⁴⁵ -20 ⁰⁰ *J. Wróblewska*	
PRACOWNIA MUZYCZNA -9-		16 ²⁰ -17 ⁵⁵ Studio piosenki *W. Szpotański *	15 ³⁰ -18 ⁴⁵ Nauka gry na gitarze *R. Kusy *	15 ³⁰ -18 ⁴⁵ Nauka gry na gitarze *B. Marciniak*	16 ²⁰ -19 ³⁵ Studio piosenki *W. Szpotański *	
KLUBY MŁODZIEŻOWE -10-	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*		15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne „Emdzelki” *A. Lewandowska*	16 ⁰⁰ – 19 ¹⁵ Zajęcia plastyczne *B. Jaszczak*		
PRACOWNIA PLASTYCZNA -13-	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 ¹⁰ -18 ⁴⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha *	15 ⁴⁰ –17 ¹⁵ Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 ³⁰ - 19 ⁰⁵ Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	16 ⁰⁰ -19 ¹⁵ „Zaczarowany ołówek” - zajęcia plastyczne *M. Ćwiklińska*	15 ⁴⁰ – 17 ¹⁵ Kleks - zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk* 17 ³⁰ - 19 ⁰⁵ Mali twórcy - zajęcia plastyczne *K. Adamczyk*	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna I 17 ¹⁰ -18 ⁴⁵ „Plastlandia” - grupa plastyczna II *S. Serwach-Barucha*	
PRACOWNIA TANECZNA -14-	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ „Niesforne wróbelki” - zespół wokalny 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska*	15 ²⁰ -16 ⁵⁵ Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura* 17 ⁴⁵ -19 ²⁰ Nauka gry na keyboardzie Gr I *E. Lochowska*	16 ³⁰ -18 ⁰⁵ Nauka gry na keyboardzie Gr II *E. Lochowska*	18 ¹⁰ -19 ⁴⁵ Zajęcia wokalne – emisja głosu *E. Lochowska *	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ „Niesforne Wróbelki” *E. Lochowska* 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ Nauka gry na keyboardzie Gr III *E. Lochowska*	
PRACOWNIA MUZYCZNA -15-	15 ³⁰ -19 ³⁵ Grupa wokально-aktorska *M. Glowacka-Szmyd*	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 ¹⁰ -19 ³⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. I 17 ¹⁰ -18 ⁴⁵ Zajęcia wokalne „Sing Your Song” gr. II *K. Pilichowska*	16 ²⁰ - 17 ⁵⁵ Nauka gry na instrumentach klawiszowych *W. Szpotański*		
PRACOWNIA PRZEDSZKOLAKA -19-	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰ Język angielski – grupa przedszkolna 16 ⁰⁵ -17 ⁴⁰ Język angielski – grupa szkolna *M. Bieniek*	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*	16 ⁴⁵ -17 ³⁰ Język angielski – grupa przedszkolna *M. Bieniek*	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Klub Przyjaciół Przedszkolaka *J. Stolarska*		
SALA WIDOWISKOWA -18-	15 ²⁰ -18 ³⁵ Zajęcia teatralne gr. I *S. Cempura*	15 ⁰⁰ –18 ¹⁵ Teatr na Tumskiej I 18 ²⁰ –21 ³⁵ Teatr na Tumskiej II *J. Kotarska*	15 ⁰⁰ -18 ¹⁵ Zajęcia szachowe *J. Szymański*	15 ³⁰ -17 ⁵⁵ Zajęcia teatralne gr. II *S. Cempura*	15 ³⁰ –17 ⁰⁵ Impact 17 ¹⁰ –17 ⁵⁵ Imperia *K. Sylwestrzak*	
PRACOWNIA MUZYCZNA						
EDUKACYJNE STUDIO NAGRAŃ	15 ³⁰ -18 ⁴⁵ Zespół muzyczny *R. Kusy *	15 ³⁰ -17 ⁰⁵ Gitara basowa *R. Kusy * 18 ⁰⁰ -21 ¹⁵ Zespół muzyczny I *Wł. Szpotański*	14 ⁴⁵ -18 ⁰⁰ Zespół perkusyjny *B. Marciniak* 19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Studio nagrań *R. Kusy *	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ K. Pilichowska 18 ⁰⁵ -21 ²⁰ Zespół muzyczny II *Wł. Szpotański*	11 ⁴⁵ -14 ⁴⁵ K. Pilichowska 14 ⁴⁵ -17 ¹⁰ Zespół perkusyjny 17 ¹⁵ -20 ³⁰ Zespół muzyczny I *B. Marciniak*	

DZIAŁ IMPREZ REKLAMA	8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ J. Znyk	10 ³⁰ -13 ³⁰ S. Serwach-Barucha	10 ³⁰ -14 ³⁰ S. Serwach-Barucha 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ D. Szarmach-Jończyk	10 ³⁰ -13 ³⁰ S. Serwach-Barucha	8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ D. Szarmach-Jończyk 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ J. Znyk	
DZIAŁ IMPREZ -3-	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ L. Koper 10 ³⁰ -13 ³⁰ M. Wróblewska-Siwak 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ K. Pilichowska 10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ J. Stolarska	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ L. Koper 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ E. Łabarzewska 10 ³⁰ -12 ³⁰ M. Wróblewska-Siwak 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Z. Tomaszewski 8 ⁰⁰ -12 ³⁰ M. Bębenista	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ J. Stolarska 10 ³⁰ -12 ³⁰ M. Wróblewska-Siwak	10 ³⁰ -12 ³⁰ M. Wróblewska-Siwak 8 ⁰⁰ -12 ³⁰ M. Bębenista	10 ³⁰ -13 ³⁰ M. Wróblewska-Siwak 10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ J. Stolarska 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ E. Łabarzewska	
BADMINTON	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ Badminton MDK 1 (SP 22) 16 ⁵⁰ -18 ²⁵ Badminton MDK 2 (SP 22) *M. Sroka*	14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Badminton (SP 3) M. Wierciński	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ Badminton MDK 1 (SP 22) 16 ⁵⁰ -18 ²⁵ Badminton MDK 2 (SP 22) *M. Sroka*	13 ⁴⁰ -16 ⁵⁵ Badminton (SP 3) M. Wierciński		
Filia MDK, ul. Harcerska 2a	14 ³⁰ -17 ⁴⁵ Nauka gry na gitarze *B. Marciniak* 17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ Taneczne ABC 18 ¹⁰ -19 ⁴⁵ Teatrzyk Tańca „Safatira” *J. Wróblewska 13 ³⁰ -14 ³⁰ Reklama 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne gr. I 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ Zajęcia plastyczne gr. II 17 ⁵⁰ -19 ²⁵ Zajęcia plastyczne gr. III *D. Znyk*	9 ³⁰ -12 ³⁰ Reklama *D. Znyk* 14 ⁴⁵ -15 ³⁰ Zajęcia taneczne „Zumbiaki” 15 ³⁵ -16 ²⁰ Zajęcia sensoryczne 16 ²⁵ -17 ¹⁰ Grupowa terapia ręki 17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ Trening umiejętności społecznych *A. Rutkowska* 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Zajęcia artystyczno- edukacyjne *J. Znyk* 15 ³⁰ -16 ¹⁵ Język angielski – grupa młodsza I 16 ²⁰ -17 ⁵⁵ Język angielski – grupa starsza *P. Sobczak*	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ Taneczne ABC 18 ¹⁰ -19 ⁴⁵ Teatrzyk Tańca „Safatira” *J. Wróblewska 13 ³⁰ -14 ³⁰ Reklama 14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne gr. I 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ Zajęcia plastyczne gr. II 17 ⁵⁰ -19 ²⁵ Zajęcia plastyczne gr. III *D. Znyk*	9 ³⁰ -12 ³⁰ Reklama *D. Znyk* 14 ⁴⁵ -15 ³⁰ Zajęcia taneczne „Zumbiaki” 15 ³⁵ -16 ²⁰ Grupowa terapia ręki 16 ²⁵ -18 ⁰⁰ Zajęcia taneczne „Hałas II” *A. Rutkowska* 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Zajęcia artystyczno- edukacyjne *J. Znyk* 15 ³⁰ -16 ¹⁵ Język angielski – grupa młodsza II *P. Sobczak*	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ Zajęcia logopedyczne 15 ⁵⁰ -17 ²⁵ Klub Sprytnego Malucha *A. Krysiak* 9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Reklama *D. Znyk* 16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Joga dla dzieci *A. Rutkowska*	8 ³⁰ -12 ³⁰ Klub fotograficzny *J. Znyk*
OGRÓD JORDANOWSKI FILIA MDK	15 ⁰⁰ -16 ³⁵ Klub Sprawności Fizycznej Gr I *A. Krysiak* 16 ⁰⁰ -18 ²⁵ Zajęcia plastyczne gr. I *M. Ćwiklińska* 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ Klub Sprawności Fizycznej Gr II *A. Krysiak* 16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Zajęcia rozwijające „Kładka” *E. Łabarzewska*	16 ⁰⁰ -18 ²⁵ Zajęcia plastyczne gr. II *M. Ćwiklińska* 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ Zajęcia logopedyczne 15 ⁵⁰ -17 ²⁵ Klub Sprytnego Malucha *A. Krysiak*	15 ⁰⁰ -16 ³⁵ Klub Sprawności Fizycznej Gr I *A. Krysiak* 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ Klub Sprawności Fizycznej Gr II *A. Krysiak* 14 ⁰⁰ -15 ³⁵ Klub czasu wolnego 16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Zajęcia rozwijające „ekoKładka” *E. Łabarzewska*	15 ⁰⁰ -16 ³⁵ Klub Sprawności Fizycznej Gr I *A. Krysiak* 16 ⁴⁰ -18 ¹⁵ Klub Sprawności Fizycznej Gr II *A. Krysiak* 16 ⁰⁰ -18 ²⁵ Zajęcia plastyczne gr. III *M. Ćwiklińska*	8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Zajęcia edukacyjne *M. Ćwiklińska*	
eMDeKus - filia MDK w SP Nr 23	PRACOWNIA -1-	15 ⁰⁰ -18 ¹⁵ Zajęcia plastyczne *D. Szarmach-Jończyk*	15 ²⁰ -18 ³⁵ Nauka gry na gitarze *B. Marciniak*			
	PRACOWNIA -2-	13 ⁴⁵ -15 ²⁰ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” *K. Adamczyk* 15 ²⁵ -17 ⁰⁰ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” *K. Adamczyk*	13 ³⁰ -15 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” *K. Adamczyk* 15 ¹⁰ -16 ⁴⁵ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” *K. Adamczyk*	13 ⁴⁵ -15 ²⁰ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat III” *K. Adamczyk* 15 ²⁵ -17 ⁰⁰ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat I” *K. Adamczyk*	12 ³⁰ -14 ³⁰ Reklama *K. Adamczyk* 15 ⁰⁰ -16 ³⁵ Zajęcia rozwijające „Kładka” *E. Łabarzewska*	11 ¹⁵ -13 ¹⁵ Reklama *K. Adamczyk* 13 ³⁰ -15 ⁰⁵ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat IV” *K. Adamczyk* 15 ¹⁰ -16 ⁴⁵ Zajęcia plastyczne „Kolorowy świat II” *K. Adamczyk*

MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 11		9 ⁵⁵ -11 ³⁰ „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *	9 ⁵⁵ -11 ³⁰ „Mgiełka” – muzyka dla malucha * E. Lochowska *			
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1	14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*		14 ³⁰ -16 ⁰⁵ Piłka nożna MDK II *Z. Tomaszewski* 16 ¹⁰ -17 ⁴⁵ Piłka nożna MDK I *Z. Tomaszewski*			
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 15			15 ⁰⁰ -16 ³⁵ Piłka siatkowa MDK I *A. Chudzik*	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ Piłka siatkowa MDK II *A. Chudzik*		10 ⁰⁰ -11 ³⁵ Piłka siatkowa MDK I 11 ⁴⁰ -13 ¹⁵ Piłka siatkowa MDK II *A. Chudzik*
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 11	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ Grupa taneczna Imperia *K. Sylwestrzak*		16 ³⁰ -18 ¹⁵ Grupa taneczna Impact *K. Sylwestrzak*			
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 22		16 ³⁰ -18 ⁰⁵ Grupa taneczna Imperia *K. Sylwestrzak*		16 ³⁰ -18 ⁰⁵ Grupa taneczna Impact *K. Sylwestrzak*		

Luty 2026